



Dialoge aktiv gestalten: kraftvoll für uns eintreten

Vertiefungsseminar: Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Teilnahmevoraussetzung: 1-2 Seminartage in GFK

In diesem zweitägigen Vertiefungsseminar widmen wir uns dem intensiven gemeinsamen Trainieren, dem praktischen Anwenden und dem Finden von Lösungen mit der GFK. Wir bauen auf deinem Einführungsseminar auf. Wir widmen uns intensiv den GFK-Komponenten anhand von eigenen Beispielen und wie wir mit Konflikten lösungsorientierter und beziehungsstärkend umgehen können. Erlebe, wie wir unsere Gefühle und Bedürfnisse als Brücken zueinander nutzen können und wie wir unsere Handlungsspielräume erweitern. Wir trainieren gemeinsam, kraftvoller und wertschätzender für uns einzutreten, wie Lösungen möglich werden, die für Alle passen und wie mehr Freiwilligkeit entsteht.

Wie profitierst Du vom Seminar?

- praktisches Erproben und Anwenden der GFK
- Grundlagen für eine faire und verbindende Streitkultur
- mehr Wahlmöglichkeiten, mit eigenen Gefühlen umzugehen
- herausforderndes Verhalten besser verstehen und bewusster damit umgehen
- kraftvoll und wertschätzend für sich eintreten
- eine wertschätzende Gesprächskultur festigen



Sigrid Hütter
Supervisorin
Psychologische Beraterin
Sozial- und Sonderpädagogin



Robert Traxler
Wirtschaftspsycholog*in
Mediator*in
zert. Fachtrainer*in

Termine

Sa 28.12.24 -
So 29.12.24
jeweils
9:30 – 18:30

Preis

360 EUR*
bei Buchung beider Seminare:
je 255 EUR*
(Diese Vertiefung + Einführung 23./ 24.11.24)

Veranstaltungsort

Mühlweg 16
3100 St. Pölten

Hier Buchen, Deinen Platz sichern, Fragen stellen

sigrid@sokratisch.at; 0664 / 46 53 668

* umsatzsteuerfrei gem. § 6 Abs. 1 Z 27 UStG