

LIVING COMPASSION

KOMMUNIKATION
UND EMBODIMENT

Was im Weg steht, ist der Weg.

Paradoxerweise öffnet sich ein Leben in Fülle
in der Annahme dessen, was wir nicht wollen.

Die einsame Scham, die kalte Angst, die brennende Wut,
das 'ich bin nicht genug', die verlorene Unsicherheit...

Lernen wir den tief liegenden Botschaften
unserer Gedanken, Gefühle und Körperempfindungen
zu lauschen, ohne sie reparieren, zu fixen, heilen,
'in Ordnung bringen' zu wollen und sie stattdessen
warm willkommen zu heißen, so können sie ihren eigentlichen
Sinn erfüllen und werden zu selbstvollen Dienern.

Wir empfinden tiefe, stille Lebendigkeit, Freude und Friede.

Das Spiel des Lebens wird zu einem Fest, das sich auf dem stetig
wachsenden Boden aus Vertrauen ins Große und Ganze
entspannt. Widerstand und Gleichgültigkeit entpuppen
sich als Neugier und Offenheit, und stehen treu zur Seite,
bei all dem, was ist.

Herzlich willkommen im Kreis 'LIVING COMPASSION'.

Wir verkörpern die Haltung des gelebten Mitgefühl, um einen
Baustein für eine nachhaltig nährnde Alltagspraxis mit nach
Hause nehmen zu können.

23. - 24. November, MOMO Kindergarten, Graz

Infos & Anmeldung | andie-nagel.com

ANDIE NAGEL
LEBEN IN FÜLLE

AUTHENTISCHE KOMMUNIKATION & COACHING

