

Titel: Einfühlsame / Gewaltfreie Kommunikation  
 Datum: Samstag, 24.11.2018  
 Ort: Waldkinder Libella  
 Trainer: Ruth Wafler, Claus Hollweck

Uhrzeit	Inhalte - Gruppe Kinder	Inhalte - Gruppe Erwachsene
9:30 - 12:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- gegenseitiges Kennenlernen</li> <li>- spielerisches Kennenlernen der Gewaltfreien Kommunikation (Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis/Wunsch, Bitte)</li> <li>- Wichtige Bedürfnisse/Wünsche der Kinder finden</li> <li>- Übungen und Schaubilder gestalten</li> <li>- Miteinander Sein, Spielen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kennenlernen + Vorstellungen sammeln</li> <li>- Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation (Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte)</li> <li>- Schlüsselunterscheidungen</li> <li>- Empathie, Selbstempathie</li> <li>- Praktische Übungen</li> </ul>
12:30 - 14:00	Mittagspause	Mittagspause
14:00 - 17:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wolf und Giraffe einführen</li> <li>- Bedürfnisse hinter herausfordernden /schwierigen Verhaltensweisen erkennen (z.B. Märchen übersetzen)</li> <li>- Wie können wir Konflikte lösen? Gibt es echte Konflikte in der Gruppe oder zuhause, die wir beleuchten können?</li> <li>- Spielen und Miteinander Sein</li> <li>- ggf. Friedensecke einrichten, Theater spielen</li> <li>- Abschluss und Ernten; Feiern+Bedauern</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vertiefung</li> <li>- Konzept von Wolf und Giraffe einführen</li> <li>- Konflikte lösen</li> <li>- Bedürfnisse hinter herausfordernden /schwierigen Verhaltensweisen erkennen</li> <li>- Praktische Übungen und Rollenspiele</li> <li>- Tanzparkett, ggf. 4-Ohren Übung</li> <li>- Abschluss und Ernten</li> <li>- Feiern und Bedauern</li> </ul>