



# Die Sprache des Herzens

## Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

Gelingende Beziehungen lassen uns am glücklichsten sein. Gleichzeitig reden wir manchmal auf eine Art und Weise miteinander, die es uns schwer macht, die herzliche Verbindung zu spüren, die wir uns wünschen.

Mithilfe der Gewaltfreien Kommunikation wollen wir lernen, mit uns selber und mit anderen in empathische Verbindung zu treten und uns aufrichtig mitzuteilen, damit Sprache verbindet und wir Lösungen finden können, die für alle ein Gewinn sind.

### **Inhalte des Seminars:**

Grundhaltungen der Gewaltfreien Kommunikation

Mich aufrichtig mitteilen mit den 4 Schritten der Gewaltfreien Kommunikation

Empathisch zuhören, die positive Absicht des/der anderen würdigen und ihn/sie wirklich verstehen wollen.

Es wird kurze theoretische Impulse und Zeit zum Üben und Anwenden geben.

### **Leitung:**

Mag<sup>a</sup> Birgit Schmidt, zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

**Termin:** 17.11.2017, 16.00 bis 18.11.2017, 18.00

**Ort:** Bildungshaus Sodalitas, Probsteiweg 1, 9121 Tainach

**Kursbeitrag:** €150.- + Aufenthalt und Verpflegung (€54 im DZ/€62 im EZ)

Nähere Informationen und Anmeldung unter: [office@sodalitas.at](mailto:office@sodalitas.at) oder 004342392642

MAG<sup>a</sup>. BIRGIT SCHMIDT

Lomi - Hawaiianische Körperarbeit . Gewaltfreie Kommunikation . Spirituelle Begleitung

.....

Hafnerriegel 70 . 8010 Graz . 0699/81793291 . [birgit.schmidt@joyces.at](mailto:birgit.schmidt@joyces.at) . [www.joyces.at](http://www.joyces.at)