



Mich dem Leben in die Arme werfen

Spirituelle Experimentierwoche | 16.-22.7.2017 | Kirchberg

- Mach Dich auf die Suche nach Orten, Haltungen, Zeiten und Qualitäten von Verbundenheit - Verbundenheit mit Dir SELBST, der Quelle des Lebens, mit der Natur und den WeggefährtInnen.
- Erkunde, was in Dir ganz lebendig ist und werden will.
- Erforsche verschieden Zugänge zu spiritueller Erfahrung und folge der Verlockung Deines Eigenen.

Voraussichtliche Tagesstruktur

7:00	Lichtritual		
7:05	Schwimmen	12:15	Mittagessen und Mittagspause
8:00	Frühstück	14:30	Impuls oder Übung
9:00	Tanzpark	18:00	Abendessen
9:45	Impuls, danach Zeit für sich	19:00	Tagesrückblick und Lichtritual

Am Vormittag gibt es die Einladung in Stille unterschiedliche Formen spiritueller Praxis auszuprobieren und einzuüben: Wahrnehmen in der Natur, über die Schwelle gehen, Gehmeditation, Tanzen, achtsames Arbeiten, Sitzmeditation ...

Jede/r darf ganz bei sich bleiben und gleichzeitig sind wir als Gruppe miteinander unterwegs.

Am Nachmittag gibt es unterschiedliche Angebote mit Inputs zu theoretischen Hintergründen und zur Reflexion (z.B. Die unterschiedlichen Yoga-Wege um herauszufinden, welcher ganz der eigene ist, die Weisheit der Mystik, Ich-Selbst Aufstellungen, achtsam leben – achtsam arbeiten, mit den Herzohren hören....). Auch Austausch kann am Nachmittag stattfinden.

Die Angebote können gewählt werden, jede/r ist frei, den Nachmittag so zu gestalten, wie es ihm/ihr gut tut.

Am Abend gibt es einen Tagesrückblick und ein abschließendes Lichtritual.

Begleitung: Mag^a Birgit Schmidt (Spirituelle Begleitung und Gewaltfreie Kommunikation)
Mag. Christian Ortner (Experte für das gute Leben)

Ort: Dominikanerinnenkloster in Kirchberg am Wechsel
<http://www.kloster-kirchberg.at/>

Kosten:

Kursbeitrag: € 280,- bis € 480,- nach Selbsteinschätzung
Vollpension: ca. € 270,-

Anmeldung, Info unter: birgit.schmidt@joyces.at
Anmeldeschluss: 1.6.2017