



Workshop:

„What you say next will change your world“ -

**Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation
nach Marshall B. Rosenberg**

Die *Gewaltfreie Kommunikation (GFK)*, auch „Sprache des Herzens“ genannt) ist ein Ansatz, der weit über eine besondere Art miteinander zu sprechen hinausgeht.

Sie ist eine Lebenshaltung – basierend auf Wertschätzung, Mitgefühl, Selbstwahrnehmung und Authentizität. Sie kann als Kompass dienen - direkt Richtung Glück und innerem Reichtum.

In diesem Workshop lernen Sie die Grundlagen, die Werkzeuge, die Besonderheiten und die Haltung der *Gewaltfreien Kommunikation (GFK)* kennen und erfahren.

Ort: Otto-Sagmeister-Gasse 9
(WTWN-Steuerberatungsbüro)
2700 Wiener Neustadt

Teilnehmer: mind. 6 bis max. 15

Kosten: 195,- €

Inhalte:

- Grundannahmen und Haltung der *GFK*
- Die 4 Schritte der *GFK*
- Symbole der *GFK*: Giraffe und Wolf
- Ärger-Modell
- 4-Ohren-Modell
- Empathie und Selbstempathie
- 12 Kommunikationssperren (T. Gordon)
- Bedürfnisse – Strategien
- Bitten, Nein sagen, Nein hören
- *GFK*- Tanzparkett
- Üben mit Alltagsbeispielen

Termine :

(aufeinander aufbauend – nicht einzeln buchbar!)

- Dienstag, 14.03.2017, 17:30 – 21:00 Uhr
- Dienstag, 21.03.2017, 17:30 – 21:00 Uhr
- Dienstag, 28.03.2017, 17:30 – 21:00 Uhr
- Dienstag, 04.04.2017, 17:30 – 21:00 Uhr

Anmeldungs- und Zahlungsinformationen:

Anmeldung und Bezahlung:

Mit dem Senden (per email) des ausgefüllten Anmeldeformulars und der Anzahlung von 50 € ist Ihr Seminarplatz beiderseits verbindlich reserviert.

Der Restbetrag von 145 € ist bitte bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn zu überweisen.

Meine Kontodaten finden Sie am Anmeldeformular.

Aus organisatorischen Gründen kann ich bezüglich Bezahlung keine Barbeträge entgegennehmen und bei Versäumnis eines Workshop-Abends leider keinen Ersatz anbieten – bitte um Verständnis.

Seminarbeitrag:

Mit Ihrem Beitrag wird der Preis für den Seminarraum, für Unterlagen, sowie für meine Vorbereitungs-/Arbeitszeit abgeglichen.

Gleichzeitig ist es mir ein Anliegen, die *Gewaltfreie Kommunikation* allen Menschen zugänglich zu machen, unabhängig von ihren finanziellen Ressourcen.

Falls die Seminarkosten für Sie also ein Hindernis darstellen, bitte ich Sie um telefonische Kontaktaufnahme, um nach einem Weg zu suchen, der für beide passt.

Stornobedingungen:

Bei einem Rücktritt bis 1 Woche vor Seminarbeginn werden 50,- € Bearbeitungsgebühr einbehalten.

Bei Rücktritt innerhalb einer Woche vor Kursbeginn wird der gesamte Seminarbeitrag verrechnet -

Sie haben jedoch die Möglichkeit, eine Ersatzperson zu suchen.

Bei Absage seitens der Seminarleiterin wird der volle bereits bezahlte Kursbeitrag rückerstattet.

“Gewaltfreie Kommunikation ist eines der machtvollsten Instrumente, das Sie je erlernen werden.” (William Ury)

*Cornelia Schafrath
Kindergartenpädagogin
Kommunikationstrainerin
Trainerin für Integratives
Wachstum und Selbstrealisation*

kommherzaehlmirwas@gmx.at
www.kommherzaehlmirwas.at

+43677/ 617 018 32