

Zu dick, zu alt, zu klein, zu hässlich ...

## Einfühlsame Sprache und mein Körper

Kennst du das? Du schaust morgens in den Spiegel und dir fallen 100 Dinge auf, die du an dir nicht ok findest. Sehnst du dich nach mehr Zufriedenheit mit deinem Körper? Möchtest du damit aufhören, dich selbst dafür zu verurteilen, dass du so bist, wie du bist und weißt noch nicht wie?



Sa, 27.06.2015  
10:00h - 14:00h

in Graz

Nimm an diesen Spezial-Workshop teil und

- \* Löse Urteile und hinderliche Glaubenssätze über deinen Körper auf
- \* Lerne deine wahren Bedürfnissen zu finden
- \* Stärke dein Selbst-Bewusstsein
- \* Erfahre die heilsame Wirkung von Empathie

Der Workshop ist für max. 4 Teilnehmerinnen konzipiert. Melde dich also gleich unter **06801151695** oder **workshop@mentalschlank.at** an, um dir einen Platz zu sichern. Dein Beitrag beträgt 45€.

Durch den Workshop führt dich Gerlinde Maria Felber.



*Als Mentaltrainerin, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation und Energetikerin habe ich mich darauf spezialisiert, Menschen auf mentaler und emotionaler Ebene dabei zu unterstützen, sich in ihrem Körper wohl zu fühlen.*